

Allergene Zusatzstoffe

"EU - Lebensmittelinformationsverordnung Informationspflicht über „Allergene“ Zutaten im Gastgewerbe

1. Ausgangslage

Mit Inkrafttreten der neuen [EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011](#) am 13. Dezember 2014 wird die bisher nur für verpackte Lebensmittel geltende Informationspflicht über das Vorkommen der 14 Hauptallergene auch auf sogenannte „lose Ware“ ausgedehnt.

Ab diesem Zeitpunkt müssen europaweit alle Gastgewerbebetriebe jene Zutaten in ihren Gerichten deklarieren, die Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können. ... "

| Nr. | Allergene Stoffe | Waren aus... | zum Beispiel |
|-----|------------------------|---|--|
| 1 | Glutenhaltige Getreide | Weizen, Hartweizen, Weizenmalz, Roggen, Gerste, Hafer, Grünkern, Dinkel, Kamut, Einkorn, Zweikorn (Emmer), Triticale | Mehl, Grieß, Graupen, Schrot, Stärke, Flocken, Müsli, Cerealien, Kleie, Paniermehl, Couscous, Bulgur, Saitan, Weizenprotein, Weizenkleber, Weizeneiweiß, Weizenkeimöl, Weizenmalz, Keimlinge, Frischkornbreie, Oblaten, Backerbsen, fertige Backmischungen |
| 2 | Krebstiere | Rohe Krabbentiere, Krebstiere und Krustentiere, Flusskrebse, Garnelen, Granat, Hummer, Krabbe, Krill, Langusten, Lobster, Prawns, Scampi, Shrimps, Seespinne, Crustacea | Krabbenextrakt, Krabbenmehl, Krebsmehl, Krebspulver, Crabmeat, Taschenkrebs, Krabbensuppe, Hummersuppe, Bouillabaisse (mit Meeresfrüchten), Salate z.B. Krabbensalat, Krabbenbrot, Krabbenbutter, Krabbenpaste, Shrimpspaste, Kropoek (Garnelenchips), Hummerchips |
| 3 | Eier | Rohe Eier, Vollei, Flüssigei, Flüssigeigelb, Flüssigeiweiß, Eiprotein, Gefriererei, Gefrierigelb, Eilectin | Eiöl, vorgekochte Eier, Rührei, Omlette, Mayonnaisen, panierte Speisen, Liköre |
| 4 | Fische | Roher Fisch aller Art | Fisch auf Eis, tiefgefrorener Fisch, abgepackter Fisch, marinierter Fisch, Fisch in Salzlake oder Aufguss, Konservenfisch, Kaviar, Presskaviar, Fischöl, Fischölkapseln, Lebertran, Surimi (Seelachszerzeugnis), Fischmehl, Lachersatz, Fischextrakt, Feinkostsalate z.B. mit Thunfisch, Paella, Vitello Tonnato, Anchosen, Krill, Anchovis auf Pizza, in Salatdressings, Fischsuppe, Fischsaucen, Beluga, Sevruga, Sild |
| 5 | Erdnüsse | Abgepackte oder lose Erdnüsse (mit oder ohne Schale) | Erdnussbutter, Erdnussauce, Erdnusscreme, Erdnusseiweiß, Erdnussflocken, Erdnussmehl, Nussmischung mit Erdnuss, Erdnussmus, Erdnusspaste, Erdnussmark, Erdnussöl |

| | | | |
|----|-----------------------------------|--|---|
| 6 | Sojabohnen | Sojabohnen, Sojasprossen, Sojaöl (Tamari, Shoyu), Sojamehl, Sojaflocken, Sojaklaie, Sojaeiweiß, Sojamilch, Sojamargarine, Sojapaste, Sojasauce, Sojagetränke | Miso (Soja), Natto (Soja), Tempeh (Soja), Tofu (Soja) Fleischimitate (TVP) Auch versteckt in diesen Produkten: Edamame, Kinako, Miso, Natto, Okara, Shoyu, Tamari, Tempeh, Tofu, TVP, Yuba, E322 Sojalecithin, E426 Sojabohnen-Polyose |
| 7 | Milch | Betrifft Kuh-, Ziegen-, Schafsmilch (Laktose und Milcheiweiß) | Vollmilch, Dickmilch, Magermilch, Milchpulver, Vollmilchpulver, Süßmolkepulver, Magermilchpulver, Milchprotein, Butter, Buttermilch, Kefir, Süßmolke, alle Käsesorten und -erzeugnisse, Sahne, saure Sahne, Rahm, Sauerrahm, Schmand, Joghurt, Speisequark, Creme fraiche, Milchcreme, Kondensmilch |
| 8 | Schalenfrüchte | Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew-Nüsse, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse | Pasten, Mousse, Marzipan, Persipan, Butter, Saucen, Nussöle, Gianduaia, Studentenfutter, Nussmischungen, Cracker, Nüsse, Nussraspeln, Nusscheiben oder-splitter, Nusszubereitungen, Nussrohmasse, Nussmus, Nussmark, Nussmakronenmasse, Mandellikör, Nusscremefüllung, Krokant, Nuss-Nougatcreme |
| 9 | Sellerie | Sellerie | Selleriestauden, Sellerieblätter, Selleriestangen im Bund, mit ganzer Knolle, Sellerieextrakt, Selleriegranulat, Selleriepulver, Selleriegewürz, Selleriesalz |
| 10 | Senf | Senf | Senfkörner, Senfsaat, Senfmehl, Senfpulver, Mostrich, Senfsprossen, Senföl |
| 11 | Sesamsamen | Sesamsamen | Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl, Sesampaste (Tahin), Sesamkrokant, mit Sesam bestreute Backwaren |
| 12 | Schwefeldioxid und Sulfide | Schwefeldioxid und Sulfide | Schwefeldioxid SO ₂ (E220), Sulfite, Natriumsulfit (E221), Natriumhydrogensulfit (E222), Natriummetabisulfit (E223), Kaliummetabisulfit (E224), Kalziumsulfid (E226), Kaliumbisulfit (E227), Kaliumbisulfit (E228) |
| 13 | Lupinen | Lupinen | Lupinenkerne, Lupinensprossen (auf Salaten!), Lupinenmehl, Lupinenkleie, Lupinenmilch, Lupinentofu, Lupinenkonzentrat, Lupinenballaststoffkonzentrat, Lupineneiweiß |
| 14 | Weichtiere | Weichtiere | Alle Muscheln, Austern, Austernsauce, Tintenfische, Oktopus, Schnecken, Mollusken, Calamares, Abalone |